

Министерство науки и высшего образования  
Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Донецкий государственный университет»

Биологический факультет  
Кафедра общей психологии

УТВЕРЖДАЮ  
проректор

\_\_\_\_\_ П.А. Машаров  
«17» апреля 2025 г.  
МП

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ**

Укрупненная группа направлений подготовки	44.00.00 Образование и педагогические науки
Программа высшего образования	Программа бакалавриата
Направление подготовки	44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
Профиль подготовки	Английский язык и психология
Квалификация	Бакалавр
Форма обучения	очная

Рабочая программа адаптирована для лиц  
с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

Донецк 2025

Рабочая программа дисциплины **«Общая психология»** для обучающихся по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (Профиль: Английский язык и психология), составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от «22» февраля 2018 г. № 125 (с изменениями и дополнениями), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06 апреля 2021 г. № 245 (с изм. и доп.), в соответствии с учебным планом, утвержденным Ученым советом ФГБОУ ВО «ДонГУ» для набора 2025 года.

Разработчик:

Доцент кафедры общей психологии

Канд. психол. наук

И.В. Ревуцкая

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры общей психологии

Протокол от 14.04.2025 г. № 9.

Заведующий кафедрой

А.В. Гордеева

СОГЛАСОВАНО:

Декан факультета иностранных языков

16.04.2025 г.

Н. Е. Гапотченко

Учебно-методическая комиссия иностранных языков

Протокол от 16.04.2025 г. № 4

Председатель

О. Л. Бессонова

Руководитель основной образовательной  
программы, д-р фил. наук, проф.

14.04.2025 г.

О. Л. Бессонова

## 1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Требования к предварительной подготовке обучающихся, предшествующие и сопутствующие дисциплины, на которых основывается изучение данной:

базовая подготовка по биологии в объёме программы средней школы, «Анатомия ЦНС».

1.2. Дисциплины, курсовые работы и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее:

«Возрастная психология», «Практикум по возрастной психологии», «Педагогическая психология», «Психодиагностика», «Экспериментальная психология», «Социальная психология», написание курсовой работы, «Учебная практика: ознакомительная», «Учебная практика: по профилю профессиональной деятельности».

## 2. ОПИСАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Общая характеристика

Наименование показателя	Значение показателя
Название образовательной программы	44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (Профиль подготовки: Английский язык и психология)
Шифр и название в соответствии с учебным планом	Б1.Б.М8.3 Общая психология
Часть образовательной программы	Базовая часть
Количество зачетных единиц / всего часов	10,5 / 378

В случае предъявления от обучающегося или его родителя (законного представителя) заявления на обучение по адаптированной образовательной программе высшего образования, подкрепленного заключением психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК) или медико-социальной экспертизы (МСЭ) с рекомендациями создания индивидуальной программы реабилитации и абилитации (ИПРА), данная рабочая программа может быть адаптирована с учетом индивидуальных особенностей здоровья обучающегося.

### 2.2. Распределение часов по формам и периодам обучения

Форма обучения	курс	семестр	Общее количество часов					Форма контроля
			лекционных	лабораторных	практических	самостоятельной работы + контроль	всего	
Очная	2	3	68	–	34	114	216	экзамен
Очная	2	4	56	14	28	64	162	экзамен
Очная, всего			124	14	62	178	378	экзамен

## 3. ЦЕЛИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель изучения дисциплины «Общая психология» – формирование у студентов общей теоретической базы психологии как науки, обеспечивающей освоение последующих учебных курсов психологического цикла, в содержание которых входят психологические

знания о человеке, как субъекте общества и деятельности. Знание общих закономерностей функционирования психики, ее структур, происхождения, развития и формирования, особенностей личности и индивидуальности.

#### 4. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ КОМПОНЕНТА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ, ИХ ИНДИКАТОРЫ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Компетенции	Индикаторы	Результаты обучения
ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК-8.1. Знать историю, теорию, закономерности и принципы построения и функционирования образовательных (педагогических) систем, роль и место образования в жизни личности и общества; культурно-исторические, нормативно-правовые, аксиологические, этические, психологические основы педагогической деятельности; классические и инновационные педагогические концепции и теории; теории социализации личности, индикаторы индивидуальных особенностей траекторий жизни, их возможные девиации, а также основы их психодиагностики; основы психодидактики, поликультурного образования, закономерностей поведения в социальных сетях; законы развития личности и проявления личностных свойств, психологические законы периодизации и кризисов развития.	ОПК-8.1.1. Знает сущность понятия «педагогическая деятельность», сопутствующих им понятий, их взаимосвязи ОПК-8.1.2. Умеет взаимодействовать с субъектами образования на основе этических норм профессиональной коммуникации в осуществлении поиска и внедрения современных форм, методов и приемов организации педагогической деятельности ОПК-8.1.3. Владеет навыками приобретения, использования и обновления научных знаний в сфере профессиональной деятельности.
	ОПК-8.2. Уметь осуществлять педагогическое целеполагание и решать задачи профессиональной педагогической деятельности на основе специальных научных знаний; оценивать результативность собственной педагогической деятельности.	ОПК-8.2.1 Знает основные принципы педагогического целеполагания, современные научные подходы и методики в области педагогики, а также критерии оценки эффективности педагогической деятельности. ОПК-8.2.2 Умеет формулировать четкие и достижимые педагогические цели, планировать и организовывать образовательный процесс, а также анализировать и оценивать результаты своей профессиональной

		<p>деятельности с учетом научных подходов.</p> <p>ОПК-8.2.3 Владеет навыками применения специальных научных знаний для определения целей и задач педагогической деятельности, а также умениями систематически оценивать и корректировать свою работу для повышения ее результативности.</p>
	<p>ОПК-8.3. Владеть алгоритмами и технологиями осуществления профессиональной педагогической деятельности на основе специальных научных знаний; приемами педагогической рефлексии; навыками развития у обучающихся познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирования гражданской позиции, способности к труду и жизни в условиях современного мира, формирования у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни.</p>	<p>ОПК -8.3.1 Знает основные алгоритмы и современные технологии реализации профессиональной педагогической деятельности, а также методы педагогической рефлексии и психолого-педагогические приемы развития познавательной активности и личностных качеств обучающихся в условиях современного мира.</p> <p>ОПК-8.3.2 Умеет применять алгоритмы и технологии в практике педагогической деятельности, использовать приемы педагогической рефлексии для самоанализа и повышения эффективности работы, а также реализовывать методы развития обучающихся по ключевым направлениям — познавательной активности, самостоятельности, инициативности, творческих и гражданских инициатив, формирования культуры здорового образа жизни.</p> <p>ОПК-8.3.3 Владеет навыками системного использования специальных научных знаний для планирования и организации педагогической деятельности, формирования у обучающихся необходимых личностных и профессиональных компетенций, а также средствами оценки и коррекции образовательного процесса для достижения желаемых результатов.</p>

## 5. ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Название темы	Краткое содержание темы (вопросы темы)
Раздел 1. Введение в общую психологию	

1. Психология как наука	<p>1.1. Значение термина «психология». Становление предмета психологии. Психология как наука о психике и психических явлениях. Особенности психологической науки. Задачи психологии.</p> <p>1.2. Психика как объект психологии. Основные функции психики. Особенности психики. Механизмы психики. Основные формы проявления психики человека. **Этапы развития психики в филогенезе и онтогенезе.</p>
2. Сознание человека	<p>2.1. Сознание – высшая форма психического отражения объективной действительности. Психологические характеристики Сознания. Структура Сознания. Функции Сознания</p> <p>2.2. Сознание человека как высшая стадия развития психики. Принципиальные различия человеческого сознания и психики животных. Знаковая природа человеческой психики. Язык и сознание. Сознание как «орган познания».</p> <p>**Сознание и бытийные связи человека с миром.</p> <p>**Сознание как «орган бытия».</p>
3. *Самосознание человека	<p>3.1. Понятие «Самосознание». Критерии Самосознания. Структура Самосознания. Модели Самосознания. Самооценка личности.</p> <p>3.2. Самосознание и его место в психической организации личности. Функции самосознания. Самосознание и поведение личности. Самосознание как «ядро» сознания личности. Понятие о «Я-образе» («Я-концепции»).</p> <p>3.3. «Я-образ» как система знаний и представлений человека о самом себе. Становление «Я-образа» в процессе онтогенетического развития человека.</p> <p>3.4. Самооценка как результат критической рефлексивной оценки человеком самого себя. **Роль самооценки в регуляции социального поведения личности.</p> <p>3.5. Виды самооценок. Основные факторы, под влиянием которых складывается самооценка личности. Соотношение оценки человеком самого себя и его оценок со стороны окружающих людей. Взаимосвязь самооценки с уровнем притязаний и уровнем достижений личности.</p> <p>3.6. Самоотношение как эмоциональное отношение человека к самому себе. «Параметры» самоотношения: самопринятие, самоуважение, аутосимпатия, самоинтерес, ожидаемое отношение от других и пр. Связь самоотношения и самооценки.</p> <p>3.7. **Использование представлений о структуре, закономерностях и механизмах</p>

	<p>функционирования и развития самосознания в практике психологической помощи, в обучении, воспитании и профессиональной деятельности человека.</p>
<p>4.*Неосознаваемые психические процессы</p>	<p>4.1. Понятие о неосознаваемых психических процессах. Неосознаваемые механизмы сознательных действий. Неосознаваемые побудители сознательных действий. «Надсознательные» процессы.</p> <p>4.2. Множественность природы неосознаваемых психических явлений: субсенсорные ощущения, инстинкты, установки, навыки, «вытесненные» мотивационные тенденции, механизмы психологической защиты, интуиция и др.).</p> <p>4.3. Взаимосвязь неосознаваемых явлений в психике с сознанием и самосознанием.</p> <p>4.4. **Защитные механизмы и факторы их осознания.</p>
Раздел 2. Психические процессы	
<p>5. Ощущение</p>	<p>2.1. Познавательные психические процессы</p> <p>5.1. Понятие об ощущении. Роль и место ощущений в жизни человека. Ощущения, как основной источник наших знаний об окружающем мире и о собственном теле. Ощущение как психический процесс отражения отдельных свойств предметов и явлений. Ощущения как субъективные образы объективного мира.</p> <p>5.2. Физиологическая основа ощущений. Анализатор (рецептор, нервные волокна, головной мозг).</p> <p>5.3. Классификация ощущений.</p> <p>5.4. Закономерности ощущений.</p>
<p>6. *Восприятие</p>	<p>6.1. Общее представление о восприятии. Понятие и феноменология восприятия. Взаимосвязь ощущения и восприятия. Восприятие как целостное отражение предметов. Восприятие как активный процесс; значение обратной связи.</p> <p>6.2. Физиологический механизм восприятия. Рефлекторная основа восприятия по И.П. Павлову.</p> <p>6.3. Основные свойства восприятия: предметность, целостность, структурность, константность, осмысленность, избирательность, активность.</p> <p>6.4. Виды восприятия. Основная классификация восприятия. Классификация по модальности. Классификация по форме существования материи: пространство, время, движение. Классификация по наличию и отсутствию цели.</p>

	<p>6.5. Сложные формы восприятия.</p> <p>6.6 Восприятие и личность. Роль установки в восприятии. Явление апперцепции в психологии восприятия.</p> <p>6.7. **Методы и методики исследования восприятия.</p> <p>6.8. **Методы и методики развития</p>
7. *Память	<p>7.1. Общее представление о памяти. Память как высшая психическая функция. Функции памяти. Память в системе познавательной деятельности человека.</p> <p>7.2. Ассоциативные механизмы памяти и их исследование в психологии. Виды ассоциаций.</p> <p>7.3. Физиологические основы памяти.</p> <p>7.4. Основные виды памяти. Классификация отдельных видов памяти: по характеру психической активности, по характеру целей деятельности, по продолжительности закрепления и сохранения материала. Двигательная, эмоциональная, образная и словесно-логическая память. Произвольная и произвольная память. Кратковременная, долговременная и оперативная память.</p> <p>7.5. Процессы памяти: запоминание, сохранение, воспроизведение, забывание.</p> <p>7.6. Запоминание и факторы, влияющие на его продуктивность. Произвольное и произвольное запоминание. Механическое и осмысленное (логическое) запоминание. Механизмы запоминания. Метод заучивания; целостный, частичный и комбинационный способы запоминания.</p> <p>7.7. Сохранение материала. Динамическое и статическое сохранение информации. Феномен ретроактивного и проактивного торможения. Личностная актуальность материала и его использование в повседневном опыте как факторы сохранения информации. Роль повторений.</p> <p>7.8. Воспроизведение как процесс воссоздания образа. Преднамеренное и непреднамеренное воспроизведение. Уровни воспроизведения: узнавание, воспоминание, припоминание. Явление реминисценции.</p> <p>7.9. Основные формы забывания. «Уровни памяти». Забывание как активный процесс, его особенности. Кривая забывания Г. Эббингауза. **Способы замедления процессов забывания.</p> <p>7.10. **Методы и методики исследования памяти.</p> <p>7.11. **Методы и методики развития памяти.</p>
8. *Мышление	<p>8.1. Понятие о мышлении. Виды мышления. Общая характеристика мышления. Чувственное</p>

	<p>познание и мышление. Социальная природа мышления: мышление и общение. Интуиция как вид мыслительной деятельности.</p> <p>8.2. Понятия, суждения и умозаключения как основные формы мышления.</p> <p>8.3. Мыслительные операции: анализ, синтез, сравнение, обобщение, абстракция, конкретизация, классификация. Основной механизм мышления («анализ через синтез»).</p> <p>8.4. Психологическая структура мыслительной деятельности. Мышление как процесс решения мыслительных задач. Проявление и формирование свойств мышления в процессе решения задачи.</p> <p>8.5. Мышление и личность. Индивидуальные особенности мышления.</p> <p>8.6. Творческое мышление личности.</p> <p>8.7. Способы активизации и развития мышления.</p> <p>8.8. Мышление и речь.</p> <p>8.9. **Методы и методики исследования мышления.</p> <p>8.10. **Методы и методики развития мышления.</p>
9. *Воображение	<p>9.1. Общая характеристика воображения и его роль в психической деятельности и жизни человека. Воображение как процесс преобразования представлений.</p> <p>9.2. Физиологические основы воображения. Связь воображения с регуляцией органических процессов и движений.</p> <p>9.3. Виды воображения. Классификация воображения по степени преднамеренности: произвольное и произвольное воображение. Воссоздающее (репродуктивное) и творческое (продуктивное) воображение. Активное и пассивное воображение. Мечты и грезы.</p> <p>9.4. Механизмы переработки представлений в воображаемые образы. Основные этапы формирования воображаемых образов. Анализ, абстрагирование, синтез. Агглютинация, гиперболизация, акцентирование, схематизация, типизация.</p> <p>9.5. Воображение и эмоции. Роль воображения в развитии личности, разрешении предметных, коммуникативных и бытовых проблемных ситуаций. **Уход в мир фантазий как механизм психологической защиты, форма «бегства от действительности».</p> <p>9.6. Индивидуальные особенности воображения и его развитие.</p> <p>9.7. **Методы и методики исследования воображения.</p>

	9.8. **Методы и приемы развития воображения.
10. *Внимание	<p>10.1. Понятие о внимании. Физиологические основы внимания. Центральные механизмы внимания: роль ретикулярной формации, ориентировочный рефлекс, иррадиация нервных процессов, доминанта. Периферические механизмы внимания: настройка органов чувств.</p> <p>10.2. Основные виды внимания. Непроизвольное внимание; внешние и внутренние факторы, определяющие внимание. Произвольное внимание и его особенности. Социальные факторы произвольного внимания. Послепроизвольное внимание.</p> <p>10.3. Основные свойства внимания: объем, интенсивность, устойчивость, направленность, концентрация, распределение и переключаемость внимания.</p> <p>10.4. Внимание как психический феномен. Внимание и сознание. Отличие внимания от других психических процессов и функций. Внимание как сторона психической деятельности, её направленность и сосредоточенность. Значение внимания для жизнедеятельности человека.</p> <p>10.5. Проявления внимания. Внимание как ограничение поля восприятия. Внимание как результат двигательного приспособления. Внимание как результат эмоции. Внимание как результат апперцепции. Внимание как особая активная способность духа. Внимание как усиление нервной раздражительности. Внимание как следствие нервного подавления.</p> <p>10.6. Внимание и деятельность. Внимание как сосредоточение сознания на значимых объектах (Н.Ф. Добрынин, А.Н. Леонтьев). Внимание как внутреннее усилие и контроль.</p> <p>10.7. Невнимательность. Основные типы невнимательности («детская», «профессорская», вызванная переутомлением).</p> <p>10.8. Индивидуальные различия внимания.</p> <p>10.9. **Методы и методики исследования внимания.</p> <p>10.10. **Методы и методики развития внимания и коррекции недостатков внимания.</p>
11. *Речь	<p>11.1. Понятие «язык» в психологии. Элементы языка. Функции языка.</p> <p>11.2. Общая характеристика речи. Речь как средство общения. Физиологический механизм речи человека. Функции речи. Виды речи.</p> <p>11.3. **Методы и методики исследования речи.</p> <p>11.4. **Методы и методики развития речи.</p>
2.2. Эмоционально-волевые психические процессы	

12. *Эмоции и чувства	<p>12.1. Эмоции и чувства: психологический анализ. Понятие «эмоции», «чувства». Различие эмоций и чувств. Выражение эмоций и чувств.</p> <p>12.2. Характеристика эмоций и чувств.</p> <p>12.3. Функции эмоций и чувств.</p> <p>12.4. Виды эмоций. Фундаментальные эмоции.</p> <p>12.5. Эмоциональные состояния.</p> <p>12.6. Высшие чувства человека.</p> <p>12.7. **Методы и методики исследования эмоций.</p> <p>12.8. **Методы и методики развития эмоций.</p>
13. *Воля	<p>13.1. Понятие о воли: психологический анализ. Физиологические основы волевой деятельности.</p> <p>13.2. Функции воли.</p> <p>13.3. Анализ сложного волевого действия.</p> <p>13.4. Структура волевого акта.</p> <p>13.5. Основные качества воли.</p> <p>13.6. Безволие, его причины и борьба с ним.</p> <p>13.7. **Методы и методики исследования воли.</p> <p>13.8. **Методы и методики развития воли.</p>
Раздел 3. Психология личности	
14. Проблема личности в психологии	<p>14.1. Понятие «Личность» в психологии. Понятие личности в системе человекознания Б.Г. Ананьева. Индивид, субъект деятельности, личность, индивидуальность.</p> <p>14.2. Личность как предмет психологического исследования в работах отечественных и зарубежных учёных.</p> <p>14.3. Структура личности.</p>
15. *Темперамент	<p>15.1. Темперамент человека: психологический анализ. Подходы к пониманию темперамента (И.П. Павлов, Я. Стреляу, Г.Ю. Айзенк и др.). Типы темпераментов и их психологическая характеристика.</p> <p>15.2. Темперамент и его влияние на характер индивидуальности. Роль темперамента в деятельности человека. Индивидуальный стиль деятельности.</p> <p>15.3. **Методы и методики исследования темперамента.</p> <p>15.4. **Методы и методики развития сильных сторон темперамента и коррекции слабых.</p>
16. *Характер	<p>16.1. Характер личности: психологический анализ. Структура характера. Акцентуации характера (А.Е. Личко, К.Леонгард). Связь темперамента и характера.</p> <p>16.2. **Методы и методики исследования характера.</p> <p>16.3. **Методы и методики развития сильных сторон характера и коррекция слабых сторон характера.</p>

17. *Способности	<p>17.1. Способности: психологический анализ. Признаки способностей. Способности и задатки. Способности и ЗУН. Структура способностей. Виды способностей. Уровни развития способностей.</p> <p>17.2. Формирование способностей.</p> <p>17.3. Индивидуальные особенности способностей.</p> <p>17.4. **Методы и методики исследования способностей человека.</p> <p>17.5. **Методы и методики развития способностей человека.</p>
18. *Направленность личности	<p>18.1. Направленность личности: психологический анализ. Потребности человека. Виды потребностей.</p> <p>18.2. Мотивы личности. Понятие «мотив», «мотивация». Классификация мотивов поведения и деятельности.</p> <p>18.3. **Методы и методики исследования направленности личности.</p> <p>18.4. **Методы и методики развития направленности личности.</p>
Раздел 4. Психология деятельности личности и межличностных отношений	
19. Психология деятельности	<p>19.1. Понятие о деятельности. Психологическая характеристика деятельности человека.</p> <p>19.2. Структура деятельности человека. Характеристика основных компонентов деятельности: мотивы, цели, действия, средства деятельности.</p> <p>19.3. Овладение деятельностью.</p> <p>19.4. Основные виды деятельности человека.</p>
20. *Психология межличностных отношений	<p>20.1. Психология межличностных отношений в группе. Классификация групп. Психологическая характеристика коллектива. Механизмы взаимовлияния. Психологическая совместимость и взаимовлияние. Конфликт в межличностных отношениях.</p> <p>20.2. **Методы исследования межличностных отношений.</p> <p>20.3. **Методы и методики развития гармонизации межличностных отношений в группе.</p>
21. *Психология общения	<p>21.1. Понятие «Общение» в современной психологии. Этапы общения.</p> <p>21.2. Общение и деятельность. Структура и функции общения.</p> <p>21.3. Коммуникативная сторона общения. Интерактивная сторона общения. Перцептивная сторона общения.</p> <p>21.4. Теории общения.</p> <p>21.5. **Методы и методики исследования умений и навыков общения.</p>

	21.6. **Методы и методики развития умений и навыков общения.
--	--

\* – практико-ориентированные темы.

\*\* – вопросы, выносимые на самостоятельное изучение.

## 6. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 6.1. Форма обучения – очная, курс – 2, семестр – 3

Наименования разделов и тем	Количество часов				
	Лекц.	Лабор.	Практ.	СРС	Всего
<b>Раздел 1. Психология как наука</b>	<b>14</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	<b>32</b>	<b>54</b>
Психология как наука	2	-	2	8	12
Сознание человека	4	-	2	8	14
Самосознание человека	4	-	2	8	14
Неосознаваемые психические процессы	4	-	2	8	14
<b>Раздел 2. Психические процессы</b>	<b>54</b>	<b>-</b>	<b>26</b>	<b>82</b>	<b>162</b>
Ощущение	6	-	2	9	17
Восприятие	6	-	3	9	18
Память	6	-	3	9	18
Мышление	6	-	3	10	19
Воображение	6	-	3	9	18
Внимание	6	-	3	9	18
Речь	6	-	3	9	18
Эмоции и чувства	6	-	3	9	18
Воля	6	-	3	9	18
<b>ИТОГО ЗА СЕМЕСТР</b>	<b>68</b>	<b>-</b>	<b>34</b>	<b>114</b>	<b>216</b>

### 6.2. Форма обучения – очная, курс – 2, семестр – 4

Наименования разделов и тем	Количество часов				
	Лекц.	Лабор.	Практ.	СРС	Всего
<b>Раздел 3. Психология личности</b>	<b>38</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>108</b>
Проблема личности в психологии	8	2	4	8	22
Темперамент	8	2	4	8	22
Характер	8	2	4	8	22
Способности	8	2	4	8	22
Направленность личности	6	2	4	8	20
<b>Раздел 4. Психология деятельности личности и межличностных отношений</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>24</b>	<b>54</b>
Психология деятельности	6	2	3	8	19
Психология межличностных отношений	6	1	3	8	18
Психология общения	6	1	2	8	17
<b>ИТОГО ЗА СЕМЕСТР</b>	<b>56</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>64</b>	<b>162</b>
<b>ИТОГО ПО КОМПОНЕНТУ ОПОП</b>	<b>124</b>	<b>14</b>	<b>62</b>	<b>178</b>	<b>378</b>

## 7. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ (СРЕДСТВА) ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

### 7.1. Контрольные вопросы

#### Раздел 1. Психология как наука

1. Понятие «Психика», ее особенности, функции и механизмы.
2. Основные формы проявления психики человека (структура психики человека).

3. Этапы развития психики.
4. Понятие «Сознание».
5. Психологические характеристики Сознания.
6. Структура Сознания.
7. Функции Сознания.
8. Понятие «Самосознание».
9. Критерии Самосознания.
10. Структура Самосознания.
11. Модели Самосознания.
12. Самооценка личности.
13. Неосознаваемые механизмы сознательных действий: неосознаваемые автоматизмы; неосознаваемые установки; неосознаваемые сопровождения сознательных действий.
14. Неосознаваемые побудители сознательных действий: сновидения; ошибочные действия; невротические симптомы.
15. «Надсознательные» процессы.

## Раздел 2. Психические процессы

16. Понятие об ощущениях: психологический анализ. Физиологическая основа ощущений.
17. Виды ощущений.
18. Свойства ощущений.
19. Чувствительность анализатора и порог чувствительности
20. Понятие о восприятии. Физиологическая основа восприятия.
21. Свойства восприятия.
22. Виды восприятия.
23. Иллюзии восприятия.
24. Восприятие и личность.
25. Понятие о памяти: психологический анализ.
26. Теории памяти.
27. Виды памяти.
28. Запоминание и его виды.
29. Воспроизведение и его виды.
30. Забывание и его причины.
31. Индивидуальные особенности памяти.
32. Понятие о мышлении: психологический анализ.
33. Мыслительные операции.
34. Формы мышления.
35. Виды мышления.
36. Мышление как деятельность (процесс решения задач).
37. Индивидуальные особенности мышления
38. Понятие о воображении: психологический анализ. Физиологическое основание воображения.
39. Виды воображения.
40. Процесс создания образов воображения.
41. Понятие о внимании. Физиологическая основа внимания.
42. Виды внимания.
43. Свойства внимания.
44. Недостатки внимания.
45. Условия устойчивости внимания.
46. Язык и речь: психологический анализ.

47. Элементы языка. Функции языка.
48. Общая характеристика речи. Функции речи.
49. Физиологические основы речи.
50. Виды речи.
51. Эмоции и чувства: психологический анализ. Понятие «эмоции», «чувства».
52. Различие эмоций и чувств.
53. Физиологические механизмы эмоций и чувств.
54. Характеристика эмоций и чувств.
55. Функции эмоций и чувств.
56. Виды эмоций.
57. Теории эмоций.
58. Эмоциональные состояния.
59. Высшие чувства человека.
60. Понятие о воли: психологический анализ. Физиологические основы волевой деятельности.
61. Функции воли.
62. Анализ сложного волевого действия.
63. Структура волевого акта.
64. Основные качества воли.
65. Безволие, его причины и борьба с ним.

### Раздел 3. Психология личности

66. Понятие «Личность» в психологии.
67. Разграничение понятий в психологии: «индивид», «субъект деятельности», «личность», «индивидуальность».
68. Структура личности (по Б.Г. Ананьеву, С.Л. Рубинштейну, К.К. Платонову, З.Фрейду, К.Г. Юнгу и др.).
69. Направленность личности: психологический анализ.
70. Потребности человека.
71. Виды потребностей.
72. Мотивы личности. Понятие «мотив», «мотивация»
73. Виды мотивов.
74. Подходы отечественных и зарубежных ученых к проблеме мотивации в психологии.
75. Темперамент человека: психологический анализ.
76. Подходы к пониманию темперамента (И.П. Павлов, Я. Стреляу, Г.Ю. Айзенк и др.).
77. Типы темперамента: психологическая характеристика.
78. Роль темперамента в деятельности человека.
79. Индивидуальный стиль деятельности.
80. Характер личности: психологический анализ.
81. Структура характера.
82. Акцентуации характера (А.Е. Личко, К.Леонгард).
83. Связь темперамента и характера.
84. Способности: психологический анализ.
85. Признаки способностей.
86. Способности и задатки.
87. Способности и ЗУН.
88. Структура способностей.
89. Виды способностей.
90. Уровни развития способностей.
91. Формирование способностей.
92. Индивидуальные особенности способностей.

### Раздел 4. Психология деятельности личности и межличностных отношений

93. Понятие о деятельности человека: психологический анализ.

94. Структура деятельности: психологический анализ.
95. Овладение деятельностью.
96. Основные виды деятельности человека.
97. Понятие «межличностные отношения».
98. Понятие «группа» в психологии.
99. Уровни развития группы.
100. Психологические характеристики коллектива как высшего уровня развития группы.
101. Межличностные отношения в группе.
102. Механизмы взаимовлияния в группе.
103. Понятие об общении.
104. Этапы общения.
105. Функции общения.
106. Структура общения.
107. Коммуникативная сторона общения.
108. Интерактивная сторона общения.
109. Перцептивная сторона общения.
110. Конфликт в межличностных отношениях.

## 7.2. Образец содержания экзаменационного билета

### Экзаменационный билет №

1. Понятие «Психика», ее особенности, функции и механизмы.
2. Анализ сложного волевого действия.
3. Практическое задание: решить практическую задачу.

В приведенных ниже примерах определите, что принадлежит движению, а что действию:

- А) чтобы остановить машину водитель убавляет газ, отключает сцепление и нажимает на педаль тормоза;
- Б) чтобы уменьшить скорость, водитель уменьшает газ и нажимает на педаль сцепления.

Обоснуйте свой ответ.

В случае ведения учебного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, содержание билета может отличаться от приведенного.

## 8. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БАЛЛОВ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАЮТ ОБУЧАЮЩИЕСЯ

Общая оценка знаний обучающихся по дисциплине проводится по 100-балльной шкале исходя из максимума, приведенного в таблице ниже. Организационно-учебная работа в аудитории оценивается на основе таких критериев как посещаемость занятий, своевременное и качественное выполнение домашних заданий, активность во время проведения лекционных и практических занятий (участие в обсуждении текущего и пройденного материала, решение задач и т.п.).

### 8.1. Семестр 3, очная форма обучения

Номера разделов	Виды работ	Максимальное количество баллов
Раздел 1	Организационно-учебная работа студента в аудитории	16
	Самостоятельная работа	14

	Итого	30
Раздел 2	Организационно-учебная работа студента в аудитории	10
	Самостоятельная работа	10
	Модульная контрольная работа	10
	Итого	30
ИТОГО		60
Экзамен		40
Общий итог за семестр		100

## 8.2. Семестр 4, очная форма обучения

Номера разделов	Виды работ	Максимальное количество баллов
Раздел 3	Организационно-учебная работа студента в аудитории	16
	Самостоятельная работа	14
	Итого	30
Раздел 4	Организационно-учебная работа студента в аудитории	10
	Самостоятельная работа	10
	Модульная контрольная работа	10
	Итого	30
ИТОГО		60
Экзамен		40
Общий итог за семестр		100

## Соответствие баллов оценке

Количество баллов из 100	ECTS	Оценка по пятибалльной шкале	
		Экзамен, дифференцированный зачет	Зачет
90-100	A	отлично	зачтено
80-89	B	хорошо	зачтено
75-79	C		зачтено
70-74	D	удовлетворительно	зачтено
60-69	E		зачтено
35-59	FX	неудовлетворительно	не зачтено
0-34	F		не зачтено

## 9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Учебные занятия проводятся в Главном корпусе ДонГУ (г. Донецк, пр. Гурова, 6). Для проведения лабораторных занятий требуется аудитория, оборудованная меловой или маркерной доской, мультимедийный проектор и экран, ноутбук, комплект учебной мебели для студентов, рабочее место преподавателя, выход в Интернет – проводной или с использованием Wi-Fi.

Для самостоятельной работы используются текстовые и электронные ресурсы Научной библиотеки университета и других электронных библиотечных баз данных, учебно-методическое обеспечение, представленное в учебно-методическом кабинете Главного корпуса (ауд.405).

Обучающиеся имеют возможность использовать учебные материалы по дисциплине, размещенные на платформе Moodle Центра дистанционного образования ФГБОУ ВО «ДонГУ». При изучении дисциплины применяются электронное обучение и дистанционные образовательные технологии.

С использованием ресурсов платформы дистанционного образования осуществляется текущий контроль знаний обучающихся на основе тестирования и проверки результатов самостоятельной работы.

## 10. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

### 10.1. Основная литература

1. Бордовская, Н. В. Психология и педагогика : учебник для студентов вузов / Н. В. Бордовская, С. И. Розум. - Санкт-Петербург : Питер, 2011. - 624 с.
2. Васюк, Е. Н. Практические и семинарские занятия по общей психологии : учеб.-метод. пособие / Е. Н. Васюк ; Донецкий нац. ун-т, каф. психологии. - Донецк : ДонНУ, 2013. - 78 с.
3. Голышева, Н. В. Методические рекомендации: планы практических (семинарских) занятий по дисциплине «Общая психология» (1,2 семестр) [Электронный ресурс] / Н. В. Голышева ; ГОУ ВПО "Донецкий нац. ун-т". - Донецк : ДонНУ, 2016. – Электронные данные (1 файл).
4. Еникеев, М. И. Общая и социальная психология : учебник / М. И. Еникеев ; Моск. гос. юрид. академия. - 4-е изд. - М. : Проспект, 2007. - 440 с.
5. Иванников, В. А. Основы психологии : курс лекций / В. А. Иванников. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2010. - 327 с.
6. Ильина, Т. Д. Методические рекомендации к изучению учебной дисциплины "Общая психология" [Электронный ресурс] : направление подготовки 37.00.00 "Психологические науки" / Т. Д. Ильина ; Донецкий нац. ун-т, Каф. психологии. - Донецк : ДонНУ, 2016. - Электронные данные (1 файл).
7. Немов, Р. С. Психология : учебник для студентов вузов, обучающихся по непсихологическим специальностям / Р. С. Немов. - Москва : Юрайт, 2010. – 639 с.
8. Столяренко, А. М. Общая и профессиональная психология : [Учеб. пособие для учащихся сред. проф. учеб. заведений] / А. М. Столяренко. - М. : ЮНИТИ, 2003. - 382 с.
9. Феоктистова, С. В. Психология : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по пед. специальностям / С. В. Феоктистова, Т. Ю. Маринова, Н. Н. Васильева. - Москва : Академия, 2009. - 235 с.

### 10.2. Дополнительная литература

1. Гамезо, М. В. Атлас по психологии: Информ.-метод. пособие курсу «Психологи человека». – М. : Педагогическое общество России, 2007. – 276 с.
2. Гиппенрейтер, Ю. Б. Введение в общую психологию: курс лекций. / Ю. Б. Гиппенрейтер. – М. : АСТ, 2009. – 183 с.
3. Маклаков, А. Г. Общая психология: учебн. для вузов. / А. Г. Маклаков. – СПб. : Питер, 2010. – 583 с.
4. Немов, Р. С. Психология: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений: В 3 кн. Кн. 1, 3 / Р.С. Немов. – М. : Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2008. – Кн. 1: Общие основы психологии. – 688 с.
5. Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии / С. Л. Рубинштейн. – СПб. : Питер, 2010. – 713 с.

6. Столяренко, Л.Д. Основы психологии : учеб пособ / Л.Д. Столяренко. – Ростов н/Д. Феникс, 2003
7. Ильин, Е.П. Психология : учебник / Е.П. Ильин. – СПб. : Питер, 2004. –560 с.
8. Петровский, А.В. Психология: учеб. пособ. / А.В. Петровский, М.Г. Ярошевский. – М. : Академия, 2001. – 512 с.
9. Психология учебник / под ред.В.Н. Дружинина. – СПб. : Питер, 2000. – 608 с.

## 11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

1. **Национальная электронная библиотека (НЭБ):** федеральная государственная информационная система / Министерство Культуры РФ; Российская государственная библиотека. – Москва, 2019. – URL: <https://rusneb.ru/> (дата обращения: 31.03.2025). – Режим доступа: свободный, подписка. Необходима установка программного обеспечения. – Текст: электронный.
2. **eLIBRARY.RU:** научная электронная библиотека: сайт. – Москва, 2000- . – URL: <https://elibrary.ru> (дата обращения: 31.03.2025). – Режим доступа: для авторизов. пользователей. –Текст: электронный.
3. Научная электронная библиотека **«КиберЛенинка»:** сайт / Ассоциация «Открытая наука». – Москва, 2014. – URL: <https://cyberleninka.ru/>. – Режим доступа: свободный. – Текст: электронный.
4. Электронно-библиотечная система **«Лань»:** [сайт]. – URL: <https://e.lanbook.com> (дата обращения: 31.03.2025). – Режим доступа: для авторизов. пользователей. – Текст: электронный.
5. **ЭБС Юрайт:** электронная библиотечная система: сайт. – Москва, 2013. – URL: <https://biblio-online.ru> (дата обращения: 31.03.2025). – Режим доступа: для авторизов. пользователей. – Текст: электронный.
6. **Электронно-библиотечная система ДонГУ:** сайт / ФГБОУ ВО «ДонГУ». – Донецк, 2016- . – URL: <http://library.donnu.ru/> (дата обращения: 31.03.2025). – Режим доступа: свободный. – Текст: электронный.
7. **Электронный каталог** Научной библиотеки ДонГУ: раздел сайта / НБ ДонГУ. – Текст: электронный // ЭБС ДонГУ: сайт. – URL: <http://library.donnu.ru/catalog/> (дата обращения: 31.03.2025). – Режим доступа: поиск свободный, электронные документы – для пользователей ДонГУ.
8. **Электронный архив ДонГУ:** раздел сайта / НБ ДонГУ. – Текст: электронный // ЭБС ДонГУ: сайт. – URL: <http://repo.donnu.ru/> (дата обращения: 31.03.2025). – Режим доступа: свободный.

## 12. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Windows 7 PRO (корпоративная лицензия ДонГУ № 46484614)
2. Microsoft Office (корпоративная лицензия ДонГУ № 46472919)
3. Microsoft Visual Studio (лицензия программы Dream Spark для высших учебных заведений)
4. Антивирус Касперского, Adobe Acrobat Reader, xPDF (лицензии GPL, Apache, BSD для свободного программного обеспечения).